

Proměna Mysli a Vědomí

Praktická příprava jak začít ŽÍT a TVOŘIT s jednoduchostí a lehkostí.



Proměna Mysli a Vědomí I a II s tréninkem Sebe-Hypnózy a autosugescí

Proč zrovna tento kurz?

Za mnoho let praxe s lidskou myslí a vědomím jsem vyzorovala, co přesně lidem významně pomáhá k lepšímu životnímu nastavení.

Ať už se jedná o uzdravení, životní změny, či všeobecné uvědomění pro jednodušší a radostnější život.

Tento intenzivní a transformační kurz obsahuje více jak 12 let zkušeností (práce s tisíci klientů a studentů) a znalostí od nejlepších učitelů na světě, se kterými jsem měla příležitost osobně studovat (například Gregg Braden, Joe Dispenza, Tony Robbins, Brian Weiss, Dolores Cannon, Dr. Wayne Dyer, a mnoho dalších).

Během těchto dvou dní sdílím ty nejdůležitější informace a zkušenosti, o kterých vím, že fungují a jsou těmi nejefektivnějšími na cestě proměny k požadovanému cíli.

První den – Proměna Mysli a Vědomí 1:

- 1) Jak pracuje MYSL a EMOCE.
- 2) Jak se stát MISTREM vnitřního nastavení.
- 3) Jak odhalit skrytou identitu, která nám škodí.
- 4) Jak vytvořit novou, přínosnou a nápomocnou identitu.
- 5) Jak pochopit a změnit vnitřní dialog, který vytváří realitu.**
- 6) Jak zaktivovat a používat principy uzdravení.
- 7) Jak úspěšně meditovat a relaxovat.
- 8) Jak fungovat z pozice vnitřního klidu a harmonie.
- 9) Jak využít sebe-hypnózu ke zlepšení života (více ve 2 části kurzu).

Druhý den – Proměna Mysli a Vědomí 2 – trénink Sebe-Hypnózy.

- 1) Jak pracuje naše podvědomí a vědomí.
- 2) Jak se stát MISTREM podvědomí a vzorců, které řídí náš život.
- 3) Principy sugesce a umění auto-sugesce.

- 4) Co je to hypnóza a subliminální programy.
- 5) Vytvoření prospěšných programů a vzorců.
- 6) Nalezení vlastní moci a vystoupení z MATRIXU.
- 7) Absolventi obdrží certifikát s InnerSelf Consultancy.

Kurz kombinuje principy hypnózy a meditace tak, abyste uměli využít váš skrytý potenciál dle potřeby.

SebeHypnóza je přirozený způsob jak docílit požadovaných změn či cílů. Programování myšlenkových vzorců, emoční přenastavení a vytváření vlastní reality se může stát příjemnou hrou, ve spolupráci vědomím (podvědomím a supervědomím).

Tento víkend vám pomůže odhalit odpovědi na vaše nejhlubší otázky, otevřít nové cesty sebeobjevování a zažít hluboké uzdravení a transformaci.

Tento víkend Vám nabídne:

- a) Unikátní trénink na celkové zlepšení vaší životní situace, který můžete využít navždy. To se vždy hodí! :)
- b) Zároveň slouží jako efektivní příprava na mnohem hlubší osobní hypnoterapii s Alexandrou McKenzie (skvělý odrazový můstek pro ty, co čekají na termín sezení – absolventi tohoto kurzu obdrží zvýhodněnou cenu za sezení, pouze 4500 Kč, protože už pak budete téměř profíci.)

❖ Pro ty, které tento kurz osloví, máme v nabídce několik dalších kurzů, které posunou nadšence do dalších směrů, dobrodružství a sebepoznání.

(Změněné Stavby Vědomí – SuperVědomí I, Astrální cestování, Dálkové nazírání (Remote Viewing), Psychokinéze) Zde: <https://www.alexandramckenzie.cz/services-goals>

Co si přinést s sebou:

- a) Teorie – psací potřeby, notýsek na poznámky a úvahy.
- b) Meditace – karimatku, deku, polštářek – cokoliv víte, že potřebujete během meditace. V centru nějaké věci jsou, nicméně někteří mají raději své vlastní. Během meditace může být tělu chladněji, je lepší být připraven/a.
- c) Šátek nebo pásku přes oči. Pro některé je příjemnější či hlubší meditovat s páskou přes oči. Pro začátek to doporučuji.
- d) Pokud máte nějaké preference ohledně jídla, přineste si s sebou svačinky. Během dne se doporučuje velmi odlehčená strava. Je důležité, abyste se cítili lehce a příjemně. V centru bude k dispozici lehké občerstvení.
- e) Vodu, čaj, někdo má rád svůj cestovní hrneček. V centru je kuchyňka s vybavením a rychlovarná konvice. Čaj a voda bude také k dispozici.
- f) Přineste si dobrou náladu a otevřenou mysl.

Místo osobního kurzu:

Většinou využíváme pohostinnosti – centra Oáza nebo Studio Loona Praha Strašnice nebo Karlín.

Cena kurzu:

Stále zvýhodněná cena: první den (pokud pouze první den) - 4000 Kč. Nebo 2 dny (sobota i neděle) – 7000 Kč.

Mám zájem o proměnu, zamluvit si místo:

Web: <https://www.alexandramckenzie.cz/book-online>