

# Proměna vědomí a mysli

Praktická příprava jak začít žít a tvořit s jednoduchostí a lehkostí.



Osobně v Praze - neděle 11.06. od 10.00 do 17.00 hod., nebo  
online živě dva večery 25.04. a 26.04. od 18.00 - 21.00.

Workshop/seminář – Proměna vědomí a mysli 1.

Průvodce jednotlivce v bezpečném prostředí malé skupiny (max 10). nebo online živě z pohodlí svého domova s možností otázek a diskuze.

Staň se **mistrem** svého **vnitřního nastavení**.

Pro Vás vytvořený naprosto jedinečný den plný teorie a praxe.

Zaměření je na MYSL, VĚDOMÍ, EMOCE,  
a především na **spolupráci** se životem tak, abyste se stali MISTŘI svého života.

Za mnoho let mých zkušeností jsem vyzorovala, co přesně lidem **významně pomáhá** k úspěšnějšímu průběhu hypnoterapie, nebo k nastavení lepšího *životního směru*.  
Ať už se jedná o **uzdravení**, životní změny, **lepší nastavení**, či všeobecné **uvědomění** toho, co každý potřebuje, aby měl **život** jednodušší a **radostnější**.

Tento intenzivní a **transformační** seminář/workshop obsahuje více jak **12 let zkušeností** (práce s tisíci klientů a studentů) a znalostí od **nejlepších učitelů** na světě, se kterými jsem měla příležitost osobně studovat (například Gregg Braden, Joe Dispenza, Tony Robbins, Brian Weiss, Dolores Cannon, Dr. Wayne Dyer, a mnoho dalších).

Během našeho bohatého dne se zaměříme na to:

- 1) Jak pracuje MYSL a EMOCE.
- 2) Jak se stát MISTREM vnitřního nastavení.
- 3) Jak pochopit a změnit vnitřní dialog, který **vytváří** realitu.
- 4) Jak zaktivovat a používat principy **uzdravení**.
- 5) Jak **meditovat** a relaxovat.
- 6) Jak fungovat z pozice **vnitřního klidu** a harmonie.
- 7) Jak využít **sebe-hypnózu** ke zlepšení života.

### Tento den Vám nabídne:

- a) Samostatný trénink na **zlepšení** Vaší životní situace. To se vždy hodí ☺
- b) Naučíte se principy SEBE-HYPNÓZY. To se také hodí ☺
- c) Zároveň slouží jako efektivní příprava na mnohem hlubší osobní hypnoterapii s Alexandrou McKenzie (skvělý odrazový můstek pro ty, co čekají na termín sezení.)

### Studenti obdrží:

- a) Pracovní sešit, do kterého si budou dělat poznámky.
- b) Nahrávku meditací v MP3 formátu přes email.
- c) Návod na vlastní sebe-hypnózu na specifické téma.
- d) Důležité informace a zkušenosti, které s Vámi již zůstanou pro život. Můžete je aplikovat dle potřeby.

- ❖ Pro ty, které tento kurz osloví, máme v nabídce několik dalších kurzů (Proměna vědomí a mysli 2, Astrální cestování, Dálkové nazírání, Psychokinéze), které posunou nadšence do dalších směrů, dobrodružství a sebepoznání.

### Co si přinést s sebou:

- a) Teorie - psací potřeby, notýsek na poznámky a úvahy.
- b) Meditace – karimatku, deku, polštářek – cokoliv víte, že potřebujete během meditace. V centru nějaké věci jsou, nicméně někteří mají raději své vlastní. Během meditace může být tělu chladněji, je lepší být připraven/a.
- c) Šátek nebo pásku přes oči. Pro některé je příjemnější či hlubší meditovat s páskou přes oči. Pro začátek to doporučuji.
- d) Pokud máte nějaké preference ohledně jídla, přineste si s sebou svačinky. Během dne se doporučuje velmi odlehčená strava. Je důležité, abyste se cítili lehce a příjemně. V centru bude k dispozici lehké občerstvení.
- e) Vodu, čaj, někdo má rád svůj cestovní hrneček. V centru je kuchyňka s vybavením a rychlovarná konvice. Čaj a voda bude také k dispozici.
- f) Přineste si dobrou náladu a otevřenou mysl.

### Místo osobního kurzu:

Máme možnost využít krásného meditačního centra.

Nedvěžská 3, pro navigace Nučická 42

Praha 10 Strašnice.

web: <https://vsouvisivsim.cz/oaza/>

Popis cesty: <https://vsouvisivsim.cz/wp-content/uploads/2022/04/Jak-se-dostanete-do-Oazy.pdf>

### **Cena kurzu:**

Zvýhodněná cena semináře - 2500 Kč. Platba hotově na místě, nebo převodem na účet.

Cena pro online 1200 Kč. Platba převodem na účet.

*Pro absolventy tohoto kurzu nabízím zvýhodněnou cenu za osobní sezení, pouze 4000 Kč.*

**Zamluvit si místo** (osobní setkání - skupina je pouze o max 10 lidech), nebo ONLINE živě:

Bud' přes email (napište mi název kurzu prosím do předmětu emailu) [alexa@innerself.cz](mailto:alexa@innerself.cz)

Osobní kurz, připište si své jméno a email:

[https://www.supersaas.cz/schedule/alexandramckenzie/Promena Mysli a Vedomi 1?view=free](https://www.supersaas.cz/schedule/alexandramckenzie/Promena_Mysli_a_Vedomi_1?view=free)

Online živý kurz dva večery:

[https://www.supersaas.cz/schedule/alexandramckenzie/promena\\_1\\_online](https://www.supersaas.cz/schedule/alexandramckenzie/promena_1_online)

Těším se na viděnou!